

Ruheenergie einer Person:

$$E = m \cdot c^2 = 50 \text{ kg} \cdot \left(3 \cdot 10^8 \frac{\text{m}}{\text{s}}\right)^2 = 4,5 \cdot 10^{18} \text{ Ws} = 1,25 \cdot 10^{15} \text{ Wh} = 1,25 \cdot 10^9 \text{ MWh}$$

↑
: 3600 s

Ruheenergie eines Elektrons:

$$E = m \cdot c^2 = 9,1094 \cdot 10^{-31} \text{ kg} \cdot \left(2,998 \cdot 10^8 \frac{\text{m}}{\text{s}}\right)^2 = 8,18 \cdot 10^{-14} \text{ Ws} = 511 \text{ keV}$$

↑
: $1,6 \cdot 10^{-19} \text{ As}$