

Lehrkraft: OStRin Petra Pachonik-Swoboda

Leitfach: **Sport**

Rahmenthema: **Sportmedizin**

Zielsetzung des Seminars:

Dieses Seminar bietet sportinteressierten Schülerinnen und Schülern die Gelegenheit sich mit medizinischen Aspekten bei sportlicher Betätigung auseinanderzusetzen.

Mögliche Themen für die Seminararbeiten:

1. Sport und Gesundheit
2. Sport und Ernährung
3. Dr. H.-W. Müller-Wohlfahrt und seine Auffassung von Sportmedizin und Gesundheitsvorsorge
4. Möglichkeiten und Grenzen der Leistungssteigerung (Doping)
5. Sportartspezifische Verletzungen/Sportschäden (Prävention, Therapie, Rehabilitation)
6. Sportförderunterricht zur Vermeidung von Haltungsschwächen und Haltungsschäden

Geplant sind Vorträge externer Referenten (Sportmediziner, Physiotherapeut)