



**Lehrkraft: Stefanie Rürger**

**Leitfach: Sport**

**Projektthema: Aktiv sein – aktiv bleiben. Ein generationenübergreifendes Projekt des Gymnasiums Marktoberdorf mit dem Senioren- und Pflegeheim Gulielminetti**

**Kurzbeschreibung des Projekts (unter Bezugnahme auf die Methoden des Projektmanagements):**

Im ersten Schritt erarbeiten die Seminarteilnehmer\*innen anhand von Recherchearbeiten und Expertengesprächen einen Einblick in verschiedene Berufsmöglichkeiten in Verbindung mit einem Sportstudium und / oder im Pflegedienstbereich.

Im Weiteren soll die Projektidee erweitert bzw. verfeinert werden, indem Meilensteine festgelegt, Einzelgruppen gebildet und Zuständigkeiten verteilt werden. Der Fortschritt des Projektes wird regelmäßig überprüft und im Portfolio festgehalten.

Das Projektergebnis könnte sich je nach Interesse der Schüler\*innen vom Minimalziel (Geheft o.ä. mit Anleitungen und Stundenbeispielen zur Durchführung von Seniorengymnastik) bis zu einer Abschlussveranstaltung (z.B. eine Art „Sportfest für Senior\*innen“ im Sommer) entwickeln.

**Umsetzung der beruflichen Orientierung:**

- Reflexion der eigenen Stärken und Interessen anhand von Persönlichkeitsmodellen in den einzelnen Tätigkeiten im Projekt
- Recherche ausgewählter Studiengänge, Berufsfelder und berufsbezogener Entwicklungsmöglichkeiten im Projektzusammenhang, vor allem im Bereich Sport und Gesundheit, aber auch im pflegerischen Dienst
- Individuelle Beratungsgespräche bzgl. der Qualität der Tätigkeiten und der persönlichen Entwicklung im Rahmen des Projekts

**Mögliche Studiengänge bzw. Berufsfelder:**

Berufsfeld Sport und Gesundheit

- Trainer\*in im Fitness- oder Gesundheitsbereich
- Ergotherapeut\*in (auch als Hochschulstudium möglich)
- Physiotherapeut\*in

Berufsfeld Pflegedienst

- Pflegedienstleitung
- Examierte Pflegefachkraft

(evtl. Berufsfeld digital gestützte Therapiemöglichkeiten für Senior\*innen und Demenzkranke: Das Gulielminetti-Heim wird voraussichtlich Teil eines 3jährigen Projektes mit der Charité in Berlin und der Professorin Joanna Dauner (Uni Dresden), die Geräte entwickeln wollen, um Senior\*innen zu mehr Lebensqualität zu verhelfen. Dies beginnt allerdings erst nächstes Kalenderjahr und eventuelle Verbindungen zum Projekt sind momentan noch nicht formulierbar)

**Art und Anzahl der Leistungserhebungen:**

1.kLN:

**Formular zur Beantragung eines  
Projektseminars**



**gymnasium  
marktoberdorf**

naturwissenschaftlich-technologisch  
musisch  
mit staatlichem internat

Kompetenzen im Bereich der beruflichen Orientierung (z.B.: Vorstellung und Bewertung von Persönlichkeitsmodellen, Erarbeitung und Vorstellung möglicher Berufsfelder bzw. Studiengänge im Zusammenhang mit dem Projekt, Portfolio)

2.kLN:

Kompetenzen im Bereich der Projektarbeit (Planung und Durchführung mind. einer Seniorengymnastikstunde oder Aktivität mit den Senior\*innen, Definition und Erledigung von Arbeitspaketen, Organisation und Moderation bei den Expertengesprächen und Vorträgen, Pflege und Aktualisierung eines visualisierten Zeitplanes des gesamten Projektverlaufs, Portfolio)

**Mögliche externe Partner sowie deren Rolle im Projekt:**

- Seniorenwohn- und Pflegeheim Gulieminetti als Ort zur Durchführung des Projektes und das DRK
- deren Angestellte als Berater\*innen und Referent\*innen
- LdE (Netzwerk Lernen durch Engagement) zur Unterstützung und Beratung (Augsburg)
- „Kanu-Kini“ (Eventmanager, Bootstourenführer und Fitnesstrainer) als Referent (Möglichkeiten selbstständigen Arbeitens nach einem abgeschlossenen Sportstudium)

**Voraussichtlich notwendige Sach- und Finanzmittel:**

- Honorar für Referent\*innen
- evtl. Materialkosten (z.B. für bestimmte Kleingeräte für die Seniorengymnastik) können auch bei LdE beantragt werden (Gym Marktoberdorf ist Partner im Netzwerk LdE)

**Voraussetzungen / erforderliche Sprachkenntnisse:**

- Lust, Interesse an und keine Berührungsängste bei der Arbeit mit Senior\*innen
- Offenheit und Verständnis gegenüber alten und auch dementen Menschen
- Bereitschaft, Seniorengymnastikstunden im Team (voraussichtlich 2er-Teams) abzuhalten

---

Unterschrift der Lehrkraft

---

Unterschrift der Schulleitung