



Lehrkraft: OStR Königer

Leitfach: Sport

Rahmenthema: Bewegungs- und Trainingslehre: Erstellen eines Lehrfilms

Zielsetzung des Seminars, Begründung des Themas:

- Aspekte der sportlichen Bewegungen
- Möglichkeiten der Bewegungsanalyse
- Grundlagen des Motorischen Lernens
- Grundlagen des Techniktrainings
- Eigenständiges Erstellen eines Lehrfilms
- Wissenschaftspropädeutisches Arbeiten

Lehrvideos leisten einen wichtigen Beitrag zur Vermittlung von Bewegungsvorstellungen sportlicher Techniken. Im Rahmen des Seminars werden didaktische Lehrvideos zu einer selbstgewählten sportlichen Technik erstellt, welche auf das Bewegungsklernen im gymnasialen Sportunterricht ausgerichtet sind. Sportliche Bewegungen werden mit moderner Kameratechnik gefilmt, die Aufnahmen mit einer Software wie z.B. "Dartfish" oder „Kinovea“ analysiert und diese anschließend zu einem Lehrvideo zusammengeschnitten sowie mit Audiokommentaren und Musik vertont. Das Video soll auch eine methodische Übungsreihe zum Erlernen, typische Fehlerbilder und Korrekturmaßnahmen beinhalten. Eine Verbindung von Theorie und Praxis ist somit obligatorisch!

Mögliche Themen können aus allen schulrelevanten Sportarten stammen, z.B.:

1. Der Handstützüberschlag
2. Der Volleyballangriffsschlag
3. Die Riesenfelge am Reck
4. Der perfekte Basketballfreiwurf
5. Der Fosbury-Flop
6. Die Delphin- bzw. Schmetterlingstechnik
7. Der Schlagschuss im Eishockey
8. Der Salto vorwärts am Boden / am Minitramp
9. Die Felgrolle vorwärts rücklings
10. Die Durchbruchsfinte im Handball